



Buon
Appetito!

MENU

Sportestate 2026

servito da

TIME
OUT

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 09 Giu 12 Giu		Pasta e lenticchie Arrosti di lonza Purè di patate Pane Frutta	Rigatoni al ragù Frittata di patate al forno Pomodori Pane Frutta	Risotto alla milanese Polpette al sugo Zucchine trifolate Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
2 15 Giu 19 Giu	Risotto alla milanese Polpette al sugo Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al sugo Hamburger Insalata Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta	Pasta con crema di ceci Formaggio spalmabile Carote Julienne Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta
3 22 Giu 26 Giu	Pasta all'olio evo Hamburger Spinaci al vapore Pane Frutta	Pasta fredda Formaggio a fette Pomodori Pane Frutta	Lasagna alla bolognese Frittata con patate Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette al sugo Verdure al vapore Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
4 29 Giu 03 Lug	Pasta crema zucchine Formaggio spalmabile Pomodori Pane Frutta	Vellutata di verdure Polpette al sugo Carote al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pesto Arrosti di tacchino Purè di patate Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta
5 06 Lug 10 Lug	Pasta al pomodoro Arrosti di tacchino Fagiolini Pane Frutta	Pasta con crema di ceci Formaggio spalmabile Carote Julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata con patate Pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio evo Hamburger Spinaci al vapore Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
6 13 Lug 17 Lug	Vellutata di verdure Polpette al sugo Carote al vapore Pane Frutta	Pennette al pomodoro Cotoletta di pollo Patatine fritte Pane Frutta	Pasta con crema di ceci Formaggio spalmabile Verdure al vapore Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Zucchine alla contadina Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta
7 20 Lug 24 Lug	Pasta all'olio evo Hamburger Spinaci al vapore Pane Frutta	Pasta con crema fagioli Salsiccia pollo/tacchino Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pennette al pomodoro Cotoletta di pollo Patatine fritte Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
8 27 Lug 31 Lug	Farfalle al pesto Bastoncini di merluzzo Carote Julienne Pane Frutta	Pasta con crema di ceci Formaggio spalmabile Verdure al vapore Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette al sugo Insalata Pane Frutta	Gnocchi al sugo Hamburger Insalata Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta

PRANZO COMPLETO e comprende: primo, secondo, contorno di stagione, pane, frutta/dolce, acqua naturale
MENU VARIO e bilanciato, dettato dalle linee guida ATS ed affidato alla gestione di "Time Out"
DIETE SPECIALI allergie, intolleranze, esigenze specifiche sono da comunicare con certificato