



# SPORTESTATE CENTRO ESTIVO 2024

# MENU



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1</b> 10 Giu 14 Giu	Pasta con crema di zucchine Fusi di pollo agli aromi Carote julienne Pane - Frutta	Raviolini di magro all'olio e salvia ½ porz. primosale Insalata / Pomodori Pane Frutta	Risotto allo zafferano Ceci in umido Carote al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e olive Pesce gratinato Erbette Pane Frutta	Riso all'inglese (senza Parmigiano DOP) Frittata (con Parmigiano DOP) Fagiolini Pane - Frutta
<b>2</b> 17 Giu 21 Giu	Pasta all'olio extravergine d'oliva Tonno in olio d'oliva Zucchine gratinate Pane Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza Pomodori Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porzione mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi allo zafferano Frittata con erbette Insalata Pane Frutta
<b>3</b> 24 Giu 28 Giu	Pasta al pomodoro Italice/ Provolone Valpadana DOP / Fontal Insalata / Pomodori Pane - Frutta	Riso agli aromi Pesce gratinato Carote julienne Pane Frutta	Pasta con pomodoro e melanzane Legumi in umido Zucchine gratinate Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo Carote prezzemolate Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini Pane Frutta
<b>4</b> 01 Lug 05 Lug	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata con patate Insalata / Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Fagiolini Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porzione mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pesce gratinato Erbette Pane Frutta
<b>5</b> 08/07 12/07	Pasta con crema di zucchine Fusi di pollo agli aromi Carote julienne Pane - Frutta	Raviolini di magro all'olio e salvia ½ porz. primosale Insalata / Pomodori Pane Frutta	Risotto allo zafferano Ceci in umido Carote al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e olive Pesce gratinato Erbette Pane Frutta	Riso all'inglese (senza Parmigiano DOP) Frittata (con Parmigiano DOP) Fagiolini Pane - Frutta
<b>6</b> 15/07 19/07	Pasta all'olio extravergine d'oliva Tonno in olio d'oliva Zucchine gratinate Pane Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza Pomodori Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porzione mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi allo zafferano Frittata con erbette Insalata Pane Frutta
<b>7</b> 22/07 26/07	Pasta al pomodoro Italice/ Provolone Valpadana DOP / Fontal Insalata / Pomodori Pane - Frutta	Riso agli aromi Pesce gratinato Carote julienne Pane Frutta	Pasta con pomodoro e melanzane Legumi in umido Zucchine gratinate Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo Carote prezzemolate Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini Pane Frutta
<b>8</b> 29/07 02/08	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata con patate Insalata / Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Fagiolini Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porzione mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pesce gratinato Erbette Pane Frutta

**PRANZO COMPLETO:** Primo, secondo, contorno di stagione, pane, frutta/dolce, acqua naturale  
**DIETE SPECIALI** allergie, intolleranze, esigenze specifiche sono da comunicare con certificato